



Green  
is Bologna

Découvrez

# la Via della Lana e della Seta

Bologne-Prato





Deux villes qui ont en commun leur importante histoire productive, unies par un itinéraire de trekking qui permet de s'immerger dans les beautés naturelles de l'Apennin Tosco-émilien, riche d'excellences et de traditions, et de découvrir combien l'histoire et la culture se cachent dans ce territoire. Le parcours traverse des villages, des sommets et des vallées en reliant deux centres historiques de grande valeur, qui ont grandi au fil des siècles grâce à leur savante gestion des eaux: Bologne, la ville de l'Écluse et des canaux, capitale pendant des siècles de la soie; et Prato, la ville du Cavalciotto, des biefs et des moulins à foulon, capitale du territoire de la laine et du textile.



### Comment s'y rendre ?

Bologne et Florence sont facilement accessibles par les principaux moyens de transport.

#### Bologne

- ✈️ Aéroport de Bologne G. Marconi
- 🚆 Gare centrale de Bologne
- 🛣️ Autoroutes (A1-A13-A14)

#### Prato

- ✈️ Firenze A. Vespucci Airport
- 🚆 Gare de Prato Centrale
- 🛣️ Motorways (A1-A11)

# Via della Lana e della Seta

## Trekking

### Etape 1

Longueur **20km**  
Dénivelée **+230m; -200m**  
Durée **6 heures**



Difficulté: étape principalement plate sans difficultés particulières

20 Km

Sasso Marconi

### Etape 2

Longueur **27km**  
Dénivelée **+1400m; -950m**  
Durée **8/9 heures**



Difficulté: étape difficile par sa longueur et sa dénivelée cumulée

27 Km

Grizzana Morandi

### Etape 3

Longueur **22km**  
Dénivelée **+1100m; -1050m**  
Durée **7 heures**



Difficulté: étape difficile par sa longueur et sa dénivelée cumulée

22 Km

Castiglione dei Pepoli

### Etape 4

Longueur **20km**  
Dénivelée **+800m; -1250m**  
Durée **7 heures**



Difficulté: étape de difficulté moyenne avec des dénivellations réparties le long du parcours

20 Km

Vernio

### Etape 5

Longueur **21km**  
Dénivelée **+1000m; -1100m**  
Durée **7 heures**



Difficulté: étape sans difficultés particulières

21 Km

Vaiano

### Etape 6

Longueur **22km**  
Dénivelée **+900m; -1000m**  
Durée **7/8 heures**



Difficulté: en cas de fortes pluies ou de pluies torrentielles, faire attention aux sections rocheuses en descente

22 Km

Prato

Km Total: 130

Dénivelée cumulée positive: 5430

Dénivelée cumulée négative: 5550

Altitude maximale: 931 S.l.m.

Altitude minimale: 54 S.l.m.

Étapes: 6

Communes: 12

Régions: 2



## Bologne

Le point de départ (ou d'arrivée) de votre chemin est Piazza Maggiore. Vous vous trouvez au cœur de la ville, où se dessinent d'importants édifices tels que la Basilique de San Petronio, le Palais des Notai, le Palais d'Accursio, le Palais du Podestà et le Palais des Banchi. C'est seulement à partir de 1945 que la place a commencé à être connue officiellement sous son nom actuel: Piazza Maggiore.



## Écluse de Casalecchio

Lancée entre le X<sup>e</sup> et le XI<sup>e</sup> siècle, reconstruite en maçonnerie à la moitié du XIV<sup>e</sup> siècle et renforcée selon les plans de Vignola à partir de 1457, elle est l'ouvrage hydraulique le plus ancien d'Europe encore en fonction et utilisé de manière continue et ininterrompue. L'imposante structure est reconnue par L'UNESCO comme «Patrimoine Messenger d'une Culture de Paix en Faveur des Jeunes».

## Parc de Monte Sole

Le parc historique de Monte Sole est surtout un récit et un lieu de témoignages importants. Monte Sole est un lieu où l'histoire a laissé des signes profonds et un silencieux avertissement à ne pas oublier. Le parc est principalement connu pour les épisodes de l'automne 1944, quand les troupes nazies ont massacré des centaines d'habitants de ces terres, effaçant des siècles de vie tranquille et laborieuse des communautés locales.



## Le Parc des Lacs de Suviana et Brasimone

Le lac de Santa Maria se trouve à l'intérieur du parc Régional des Lacs de Suviana et Brasimone. Des forêts mixtes de chênes, de hêtraies et de reboisements de conifères recouvrent presque intégralement les pentes et les grès des principaux reliefs de la paroi occidentale de la crête et en aval du bassin du Brasimone, formant la façade spectaculaire des Cinghi delle Mogne.



## Castiglione dei Pepoli

Le centre historique récemment restauré conserve les caractéristiques urbaines résultant du projet de la famille Pepoli qui, de 1340 à 1796, gardait le contrôle du territoire. Sur la Place se trouve l'ancien palais du comité, le Tour de l'Horloge et la Palazzina.



## Badia de Santa Maria à Montepiano

Construite à partir du XI<sup>e</sup> siècle dans une clairière le long du Torrent Setta près de l'ermitage du bienheureux Pierre, elle a été confiée aux moines vallombrosiens qui ont géré un hospice pour les pèlerins et les possessions à Mugello et dans l'Apennin Bolognais. L'intérieur de l'édifice conserve d'importantes fresques du XIII<sup>e</sup> siècle.



## Massif du Calvana

Ses sommets arrondis suggèrent un environnement karstique typique riche de grottes, de dolines et de sources, reconnaissable pour les prairies de la crête. Ici on peut voir des espèces de fleurs rares, des spécimens de race bovine indigène Calvana et entre la basse végétation typique de cette zone, il est possible de rencontrer des chevaux à l'état sauvage.



## Badia de San Salvatore (Vaiano)

Édifiée par les Bénédictins de Cassino au IX-X<sup>e</sup> siècle et reconstruite au XI-XII<sup>e</sup> siècle, elle présente trois nefs. Autour du cloître de la Renaissance se trouvent des salles monastiques dans lesquelles est installé le musée et sont encore visibles les vasques et la canalisation de l'ancien moulin à foulon pour le travail de la laine.



## Le Cavalciotto di Santa Lucia

Datant du XI<sup>e</sup> siècle, il est l'un des principaux exemples du riche patrimoine archéologique industriel de Prato. C'est le barrage du torrent Bisenzio d'où part le système hydraulique composé de 53 km de biefs qui traversent la ville et alimentaient les usines textiles, avant de se jeter dans le fleuve Ombrone.

Castiglione dei Pepoli  
© Lab051

La Cavalciotto di Santa Lucia  
© Lab051

Massif du Calvana  
© Lab051

Prato, Piazza Duomo  
© Lab051



## Prato, Piazza Duomo

Vous êtes arrivé à destination (ou bien vous vous préparez à faire la route). Ici, sur la Piazza Duomo, s'est développé le plus ancien noyau de Prato, le Borgo al Cornio, documenté déjà au IX<sup>e</sup> siècle. La cathédrale abrite l'intéressant cycle de fresques de Filippo Lippi. Depuis le XIV<sup>e</sup> siècle, la place est le théâtre de l'exposition de la Ceinture Sacrée (Sacra Cintola), réalisée par la chaire selon le dessin de Donatello.

## Pourquoi Route de la Laine et de la Soie?

La route relie idéalement et physiquement Bologne, la ville de l'Écluse, des canaux et des machines à fibres, capitale pendant des siècles de la soie avec Prato, la ville du Cavalciotto, des biefs et des moulins à foulon, territoire de la laine et du textile.

## Combien de jours nous faut-il pour parcourir la Route de la Laine et de la Soie?

C'est un parcours de difficulté moyenne qui peut être parcouru à pied en 6 jours ou plus. Si vous n'avez pas d'expérience, de sens de l'orientation, de capacité d'adaptation à la montagne, nous vous conseillons vivement de vous mettre en contact avec un guide expert.

## Quand parcourir la Route de la Laine et de la Soie?

Le parcours est ouvert toute l'année, mais une attention particulière doit être prise pendant les périodes estivale (hautes températures) et hivernale (basses températures et neige).

## L'essentiel pour prendre la route

### Chaussures

- Nous vous conseillons des bottines suffisamment
- rodées et adaptées à votre pied
- Chaussettes techniques anti-ampoules

### Vêtements

- 2/3 T-shirts en microfibre et t-shirt en coton pour la nuit
- Pantalons techniques de préférence longs
- Un pull, un sweat ou une polaire
- Une veste respirante coupe-vent imperméable
- Sous-vêtements
- Gants
- Bonnet en hiver
- Casquette
- Lunettes de soleil
- Serviette et peignoir en microfibre

### Indispensables

- Manuel et carte du chemin
- (Fusta Editore, italien et anglais, échelle 1:25.000)
- Sac à dos de 40/50lt, de préférence pesant moins de
- 10 kg (eau incluse)
- Crème Solaire
- Eau (au moins 3 litres par jour en été)
- Trousse de secours avec: bandages, pansements,
- pansements anti-ampoules, ...
- Un système GPS pour s'orienter (facultatif)
- Ce qu'il faut pour l'hygiène personnelle

### Autre

- Téléphone et chargeur
- Batterie externe
- Appareil photo
- Bâtons de randonnée télescopiques (facultatif)
- Housse de pluie pour sac à dos
- Collation

[viadellalanaedellaseta.com](http://viadellalanaedellaseta.com)

[info@viadellalanaedellaseta.com](mailto:info@viadellalanaedellaseta.com)

T +39 051 6758409



### eXtraBO Outdoor Infopoint

Piazza Nettuno 1/ab

40124 Bologna

T +39 051 6583109

M [extrabo@bolognawelcome.it](mailto:extrabo@bolognawelcome.it)

### Prato Turismo Tourist Information Office

Piazza del Comune

59100 Prato

T +39 0574 24112

M [info@pratoturismo.it](mailto:info@pratoturismo.it)

