



Green  
is Bologna

Entdecken Sie

# den Apennin mit dem Mountainbike

Alto Reno Terme  
Porretta Terme und Granaglione





Entdecken Sie den Apennin mit einem Gang mehr. Entdecken Sie auf Ihrem Mountainbike die geheimsten Winkel, die weniger befahrenen und faszinierenden Wege des Gebiets Alto Reno Terme (Porretta Terme und Granaglione), im Herzen des toskanischen Apennins Emiliano. Sechs Routen, von denen einige auch für Menschen mit Behinderungen geeignet sind, um zwischen Wegen, Geschichte und Aromen zu radeln. Abfahrtbereit?



### Anreise

Bologna und Porretta Terme sind mit den wichtigsten Verkehrsmitteln leicht zu erreichen.

### Bologna

-  Flughafen Bologna G. Marconi
-  Bahnhof Bologna Centrale
-  Autobahnen (A1-A13-A14)

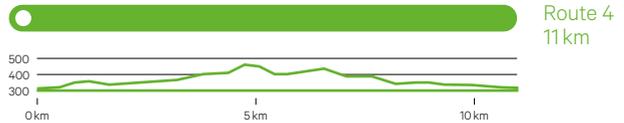
### Porretta Terme

-  Bahnhof von Porretta Terme
-  SS64

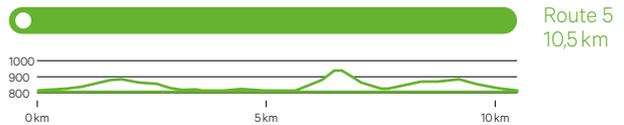
# Der Apennin mit dem Mountainbike



## Porretta Terme



## Castelluccio





# L'impedalabile del nonno

## Route 1

Die Route folgt dem historischen Weg der von der Casio-Gruppe entwickelten Rallye „L'impedalabile del nonno“ (Opa ist nicht zu bremsen), die sich auf die bekannteste Eroica - und Storica-Rallye bezieht, in der Nähe der Wallfahrtskirche der Madonna von Calvigi und der Burg von Granaglione vorbeifährt und authentische Dörfer inmitten der Kastanienwälder des Apennins durchquert.

**Länge:** 40 km

**Höhenunterschied:** 1300 m

**Untergrund:** asphaltiert, forstwirtschaftlich

**Fahrrad:** Straße, Mountainbike, Gravelbike

**Schwierigkeitsgrad:**

IMBA 1 (sehr einfach)

**Zeit:** 4 h

**Sehenswürdigkeiten:**

Granaglione und seine Versteckte Dörfer, Wallfahrtskirche der Madonna von Calvigi, die Burg Granaglione, die Mühle von Nazareno

**Brunnen:** in allen Dörfern und Weilern auf der Strecke

**Aussichtspunkte:**

die Landesstraße SP55



# La Madonna del Faggio

## Route 2

Ein 33 km langer Weg durch einen dichten Wald aus Eichen, Kastanien und Buchen, der einen herrlichen Blick auf die höchsten Berge wie der Corno alle Scale bietet. Interessante Pausen im Didaktischer Experimentierpark Kastanienbaum und auf der Burg Manservisi. Eine kurzweilige Schotterroute führt zur faszinierenden Wallfahrtskirche der Madonna der Buche, eingebettet in einen Wald, der durch die Legende der Erscheinung der Madonna auf einem Buchenstamm noch eindrucksvoller gemacht wurde.

**Länge:** 32 km

**Höhenunterschied:** 1100 m

**Untergrund:** asphaltiert, forstwirtschaftlich

**Fahrrad:** Straße, Mountainbike, Gravelbike

**Schwierigkeitsgrad:** IMBA 1 (sehr einfach)

**Zeit:** 3 h

**Sehenswürdigkeiten:**

Die alten Dörfer von Madognana, Castelluccio und Tresana, die Wallfahrtskirche der Madonna der Buche, der Burg Manservisi

**Brunnen:** in allen Dörfern auf der Strecke

**Unterhaltung:** Besuch der Burg Manservisi und das Laborantenmuseum (auf Reservierung)



**La Madonna del Faggio**  
© Made in Art

## Ring von Monte del Cavallo

### Route 3

Dieser große Klassiker der Gegend ist ein Muss für MTB-Liebhaber im Wald! Es ist die anspruchsvollste Route, sowohl physisch als auch technisch, aber Alternativen erleichtern die Route. Der Aufstieg ist teilweise steil, aber fahrbar und bergab gibt es mehrere, auch anspruchsvolle Singletracks.

**Länge:** 43 km

**Höhenunterschied:** 1500 m

**Untergrund:** asphaltiert, forstwirtschaftlich, Wege

**Fahrrad:** bike, gravel bike

**Schwierigkeitsgrad:** IMBA 2 (einfach)

**Zeit:** 4,5 h

**Sehenswürdigkeiten:**

Die alten Dörfer Lustrola und Granaglione, die Santuario della Madonna del Faggio, die Castello Manservisi

**Brunnen:** in allen Dörfern auf der Strecke

**Aussichtspunkte:**

Die Tre Croci (Dei drei

Kreuze), der Monte Piella

**Schutzhütten:** Monte Cavallo, Casette del Doccione



**Madonna del Ponte – Molino Chicon**  
© Fondazione Silvia Rinaldi

## Madonna del Ponte Molino Chicon

### Route 4

Einfache und angenehme Strecke mit wenig steilen Steigungen und angenehmen Boden. Sie führt, sowohl bei der Hin- als auch bei der Rückfahrt der gleichen Straße entlang des Flusses Reno und des Flusses Limentra bis zum Mühle Chicon. Die Route ist zugänglich und wird auch für Familien empfohlen.

**Länge:** 11 km

**Höhenunterschied:** 200 m

**Untergrund:** asphaltiert, forstwirtschaftlich

**Fahrrad:** Mountainbike, Gravelbike und Fahrrad mit Hilfsmitteln (Handbike-Tandem)

**Schwierigkeitsgrad:** IMBA 1 (sehr einfach)

**Zeit:** 1,5 h

**Sehenswürdigkeiten:**

Die Wallfahrtskirche della Madonna del Ponte die Molino Chicon (Besuch auf Reservierung), der Fluss Reno und Limentra

**Brunnen:** Porretta Terme bei der Abreise, lang die Route nur in der Nähe der Brücke der Venturina und des bewohnten Zentrums von Pavana

**Route:** Einfach, auch für Fahrräder mit Hilfsmitteln und für Familien mit Kindern geeignet

## Castelluccio – Monte Piella

### Route 5



Route hin und zurück, mit anfänglichem Aufstieg im ersten mittelschweren Abschnitt auf Asphalt und dann auf einer Forststraße, die von einem wunderschönen Buchenwald beschattet wird. Ankunft am Kreuz des Monte Piella (1198 m) mit spektakulärem Panoramablick über das gesamte Tal des Reno. Der Rückweg ist auf dem gleichen Weg. Auch für Menschen geeignet, die zügig bergauf radeln. Zugängliche Tour.

**Länge:** 10,5 km

**Höhenunterschied:** 394 m

**Untergrund:** asphaltiert,  
forstwirtschaftlich

**Fahrrad:** Mountainbike,  
Gravelbike und Fahrrad  
mit Hilfsmitteln

(Handbike-Tandem)

**Schwierigkeitsgrad:**

IMBA 2 (einfach)

**Zeit:** 1,5 h

## Castelluccio – Madonna del Faggio

### Route 6



Hin- und Rückweg mit sanften und leichten Hängen, der vom Dorf Castelluccio aus startet, wo ein Halt im Burg Manservisi ein Muss ist. Die einfache, nicht technische Straße bietet einen spektakulären Blick auf das Corno alle Scale und das Dorf Monteacuto und führt zur eindrucksvollen Wallfahrtskirche der Madonna del Faggio. Die Route ist auch für Kinder geeignet. Zugängliche Tour.

**Länge:** 13 km

**Höhenunterschied:** 345 m

**Untergrund:** asphaltiert,  
forstwirtschaftlich

**Fahrrad:** Straße,  
Mountainbike, Gravelbike

**Schwierigkeitsgrad:**

IMBA 2 (einfach)

**Zeit:** 1,5 h

## Kann ich die Routen alleine und zu jeder Jahreszeit machen?

Ja. In Bezug auf die Jahreszeiten empfehlen wir Ihnen, die Gegend im Frühling, Sommer und Herbst zu erkunden. Im Sommer müssen Sie auf Hitzeperioden achten, während es im Frühjahr und Herbst bei starken Regenfällen.

## Sinnvoll ist, ein Erste-Hilfe-Set dabei zu haben?

Es wird empfohlen, bei jeder Fahrradtour ein Erste-Hilfe-Set mitzunehmen.

## Wie kann ich meinen Ausflug/meine Reise organisieren?

Wenn Sie bei der Organisation Ihres Ausflugs oder Ihrer Reise unterstützt werden möchten, können Sie sich an eXtraBO wenden. Der Outdoor-Infopoint in Bologna, wo Sie Schritt für Schritt von einem spezialisierten Personal begleitet werden. Wenn Sie noch nicht in Bologna sind, schreiben Sie bitte an [extrabo@bolognawelcome.it](mailto:extrabo@bolognawelcome.it)

## Wo finde ich die GPX-Tracks?

Sie können die Routen und alle Informationen finden, die Sie benötigen, um Ihre Route sicher auf der Website [discoveraltorenoterme.it](http://discoveraltorenoterme.it) oder auf [extrabo.com](http://extrabo.com) zu vervollständigen.

Scannen Sie den QR-Code, um Routen anzuzeigen und laden Sie die gpx-Tracks herunter.



Die barrierefreien Routen werden von der Stiftung Silvia Rinaldi Onlus geplant.

[discoveraltorenoterme.it](http://discoveraltorenoterme.it)



### eXtraBO Outdoor Infopoint

Piazza Nettuno 1/ab  
40124 Bologna  
T +39 051 6583109  
M [extrabo@bolognawelcome.it](mailto:extrabo@bolognawelcome.it)

## Grundlegende Sicherheitsregeln

- Radfahren allein könnte gefährlich sein
- Menschen mit Behinderungen sollten immer begleitet werden, besonders wenn der Weg nicht gut bekannt ist
- Teilen Sie anderen vor der Abreise mit, wohin Sie gehen
- Stellen Sie sicher, dass Sie und alle anderen Radfahrer körperlich und technisch auf die gewünschte Route vorbereitet sind
- Bei Verwendung von GPS-Technologie (überprüfen Sie den Batteriestatus und möglicherweise Ersatzbatterien) und zuverlässige Kartographie. Sie müssen jederzeit in der Lage sein, anderen Ihren Standort mitzuteilen
- Ausstattung mit geeigneter Kleidung (winddicht, regenfest, warm)
- Tragen Sie einen Helm, Handschuhe und eine Brille
- Schützer für Knie und Ellbogen werden empfohlen (besonders für Handbiker)
- Verwenden Sie Fahrzeuge in technischer Höhe (in Bezug auf den „Stil“ der Strecke) und in gutem Wartungszustand
- Reisen Sie auf bewährten GPX-Tracks

## Wir empfehlen Ihnen, Folgendes mitzubringen

- Wasser und Energie-Lebensmittel (Riegel, Kapseln). Elektrolyte werden dringend empfohlen
- Ein aufgeladenes Mobiltelefon (für den Fall, dass eine doppelte SIM-Karte empfohlen wird)
- Eine aufgeladene Powerbank, wenn Sie eine Route über den ganzen Tag planen.
- Ein mechanisches Service-Kit
- Ein Erste-Hilfe-Kit
- Schließlich empfehlen wir Ihnen, sich zu jeder Jahreszeit, mit Notbeleuchtung auszustatten