



Green  
is Bologna

Auf Entdeckungsreise der

# Via degli Dei

Bologna-Florenz





Die Via degli Dei ist eine etwa 125 Kilometer lange Route, die das Zentrum von Bologna mit Florenz verbindet und dabei den toskanisch-emilianischen Apennin durchquert. Ihren Namen verdankt der Weg mehreren Orten entlang der Strecke, die nach römischen Gottheiten benannt sind: Monte Venere, Monte Adone, Monzuno und Monte Luario. Seit Jahrhunderten diente der Weg als Verbindung zwischen der Emilia und der Toskana. Noch heute sind Abschnitte des Pflasters der mutmaßlichen Flaminia Militare zu sehen, einer römischen Straße, die im Jahr 187 v. Chr. vom Konsul Gaius Flaminius angelegt wurde.



### Anfahrtsbeschreibung

Bologna und Florenz sind mit den wichtigsten Verkehrsmitteln leicht zu erreichen.

#### Bologna

-  Flughafen G. Marconi
-  Bologna Centrale Hbf
-  Autobahnen (A1-A13-A14)

#### Florenz

-  Flughafen A. Vespucci
-  Santa Maria Novella Hbf
-  Autobahnen (A1-A11)

# Via degli Dei

## **Trekking**

### **1 Etappe**

Länge: **21.3 km**  
Höhenunterschied:  
**+817 -515 m**  
Zeit: **6 h 50 m**

### **2 Etappe**

Länge: **28 km**  
Höhenunterschied:  
**+1460 -1038 m**  
Zeit: **9 h 50 m**

### **3 Etappe**

Länge: **17.5 km**  
Höhenunterschied:  
**+783 -753 m**  
Zeit: **5 h 50 m**

### **4 Etappe**

Länge: **21 km**  
Höhenunterschied:  
**+641 -1197 m**  
Zeit: **6 h 30 m**

### **5 Etappe**

Länge: **18 km**  
Höhenunterschied:  
**+750m -430m**  
Zeit: **6 h**

### **6 Etappe**

Länge: **18 km**  
Höhenunterschied:  
**+250 -645 m**  
Zeit: **4 h**

## **Bologna**

Casalecchio  
di Reno

Badolo

Monzuno

Madonna  
dei Fornelli

Passo  
della Futa

San Piero  
a Sieve

Bivigliano

Vetta le Croci

Fiesole

## **Florenz**

## **Mountain Bike**

### **1 Etappe**

Länge: **46 km**  
Höhenunterschied:  
**+1340 m -610 m**  
Zeit: **9 h 50 m**

### **2 Etappe**

Länge: **40 km**  
Höhenunterschied:  
**+670 m -1220 m**  
Zeit: **6 h 30 m**

### **3 Tappa**

Länge: **41 km**  
Höhenunterschied:  
**+1010 -1190 m**  
Zeit: **5 h**

## **Bologna**

Madonna  
dei Fornelli

San Piero  
a Sieve

## **Florenz**

Gesamtlänge: **ca. 125 km**

Höchster Punkt: **1.202 m in Le Banditacce**

Tiefster Punkt: **48 m in Bologna**

Etappen: **6**

Gemeinden: **12**

Regionen: **2**

# Trekking

Schwierigkeitsgrad:

**anspruchsvoll**

Geeignet für Wanderer,  
die bereits über eine gute  
Kondition verfügen.  
Eine gute körperliche  
Verfassung ist erforderlich

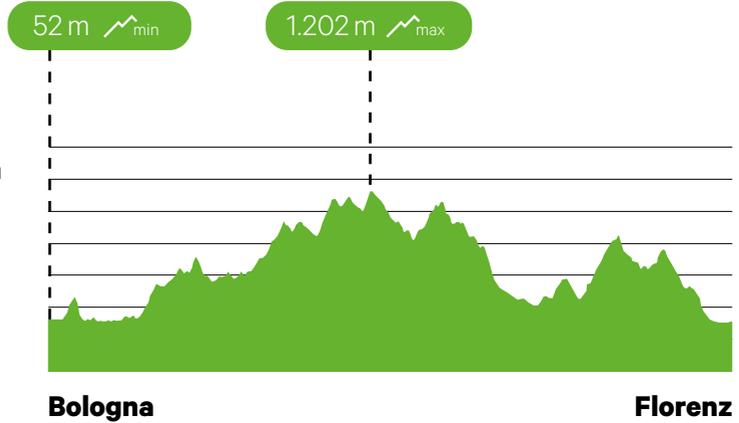
Strecke: **125 km**

Aufstieg: **3.880 m**

Abstieg: **-3.800 m**

Höchster Punkt:

**1.202 m.ü.M.**



# Mountain Bike

Livello di difficoltà:

**impegnativo**

È richiesta una buona  
preparazione fisica  
e una capacità intermedia  
di guida e controllo  
del mezzo.

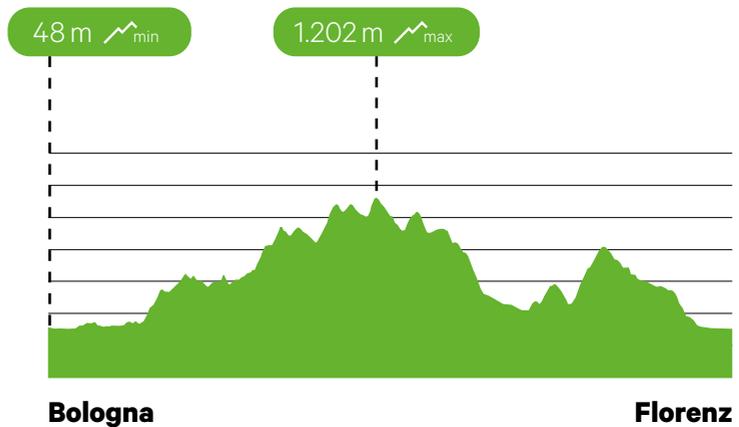
Distanza: **125 km**

Salita: **3.020 m**

Discesa: **3.020 m**

Punto più alto:

**1.202 m.s.l.m**





## Die Region auf gemächliche Weise entdecken

Eine Wanderung entlang der Via degli Dei bedeutet, eine Landschaft an der Grenze zwischen der Emilia und der Toskana zu entdecken und dabei in gemächlichem Tempo die Berge des toskanisch-emilianischen Apennins und deren kulturelle und natürliche Erbe zu erkunden.



## Die Aromen des Apennins



## Der erste nachhaltige Wanderweg der Welt

Die Via degli Dei ist der erste Weg weltweit, der mit der internationalen GSTC-Zertifizierung ausgezeichnet wurde – ein Gütesiegel für Nachhaltigkeit und soziale Verantwortung im Tourismus. Der Weg fördert den respektvollen Umgang mit der Umwelt und der lokalen Kultur. Sie werden kleine Städte und lokale Traditionen entdecken, in familiengeführten Unterkünften übernachten, in regionalen Restaurants essen und Orte besuchen, die von Einheimischen geschätzt werden

Der Weg ist auch eine Gelegenheit, die köstlichen Gerichte der lokalen Tradition zu entdecken, von der emilianischen bis zur toskanischen Küche, von



## Leicht zu befolgen und gut vernetzt

Die Route ist mit rot-weißen Markierungen des C.A.I. mit den Aufschriften „VD“ oder „Via degli Dei“ gut ausgeschildert. Zu Ihrer Sicherheit empfehlen wir Ihnen, die GPX-Datei von der offiziellen Website herunterzuladen oder die Karte in der Walk + App zu konsultieren. Die Wanderung beginnt in Bologna und endet in Florenz (oder umgekehrt), und in jedem Fall können Sie die hervorragenden öffentlichen Verkehrsverbindungen zwischen den beiden Städten nutzen.

reichhaltigen Tagliatelle al ragù über Tortellini bis hin zur berühmten toskanischen Ribollita und den ausgezeichneten Weinen der toskanischen Hügel.



## Eine Reise zwischen Geschichte und Natur

Die Via degli Dei ist ein historischer Weg, der bereits den Etruskern und Römern bekannt war und bis ins Mittelalter genutzt wurde. Mit der Zeit geriet er in Vergessenheit, wurde jedoch in den 1990er-Jahren von einer Wandergruppe aus Bologna – den „Dû pas e na gran magnè“ (im Dialekt: „zwei Schritte und ein großes Essen“) – wiederentdeckt. Ihr Ziel war es, Florenz zu Fuß zu erreichen und sich dort mit den Köstlichkeiten der lokalen Küche zu belohnen. Eingebettet in eine abwechslungsreiche Landschaft mit ausgedehnten Wäldern und atemberaubenden Ausblicken führt die Via degli Dei durch zahlreiche kleine Dörfer des Apennins, über Kammstraßen, alte Pässe und Steindörfer – jeder dieser Orte birgt seine eigenen Geschichten, verborgen zwischen den Bergkämmen.



## Am wichtigsten

Die Route führt an einigen der wichtigsten Stätten unseres architektonischen und künstlerischen Erbes vorbei: von der Piazza Maggiore in Bologna über die Wallfahrtskirche San Luca mit ihren langen Arkaden bis hin zur Schleuse von Casalecchio – dem ältesten gemauerten Wasserbauwerk Europas – und den Sandsteinfelsen des Monte Adone. Wir überqueren die Grenze und finden die römische Pflasterung der Militärstraße Flaminia, den germanischen Friedhof von Futa, das Castello del Trebbio und viele andere Wunderwerke bis hin zur wunderschönen Piazza della Signoria in Florenz.



## Perfekt zu jeder Jahreszeit

Der Weg kann das ganze Jahr über begangen werden. Im Frühling und Herbst herrschen die besten Wetter- und Temperaturbedingungen, aber man kann ihn auch im Sommer begehen, wenn man die heißesten Stunden des Tages meidet, und im Winter, wenn man sich gut anzieht. Der Weg besteht größtenteils aus unbefestigten Pfaden, andere sind steilere Bergpfade. Sie führt durch Felder, Wälder und bis zu den Gipfeln der Berge. Es ist eine sehr abwechslungsreiche Route, die jedoch keine besonderen Schwierigkeiten aufweist und daher für verschiedene Trainingsniveaus geeignet ist.

## Wie viele Tage braucht man, um die Via degli Dei zu bewältigen?

Die Route ist mittelschwer und kann zu Fuß in 5 oder mehr Tagen (je nach Kondition der Wanderer) oder mit dem Fahrrad in 2 oder mehr Tagen (je nach Kondition der Radfahrer) zurückgelegt werden. Wenn Sie keine Erfahrung, keinen Orientierungssinn oder keine Anpassungsfähigkeit an die Berge mitbringen, empfehlen wir Ihnen dringend, sich an einen Reiseveranstalter oder an eXtraBO – den Outdoor-Infopoint in Bologna – zu wenden, um Ihre Reise sicher zu organisieren.

## Wann sollte man die Via degli Dei begehen?

Die Route ist das ganze Jahr über begehbar, jedoch ist im Sommer (hohe Temperaturen) und im Winter (niedrige Temperaturen und Schnee) besondere Vorsicht geboten.

## Gibt es einen organisierten Gepäcktransportdienst?

Den Gepäcktransport können Sie über spezialisierte Reiseveranstalter buchen. Weitere Informationen erhalten Sie bei eXtraBO oder infoSASSO.

## Wie komme ich zwischen Bologna und Florenz hin und her?

Jeden Tag verbinden zahlreiche Regional- und Hochgeschwindigkeitszüge Bologna und Florenz. Der Transport von Fahrrädern ist nur in Regionalzügen möglich.

## Kann man unterwegs öffentliche Verkehrsmittel nutzen?

Fast überall auf der Strecke gibt es wichtige Knotenpunkte des öffentlichen Nahverkehrs. Weitere Infos finden Sie auf der offiziellen Website [www.viadeglidei.it](http://www.viadeglidei.it) oder bei eXtraBO oder infoSASSO, dem Tourismusbüro der Gemeinde Sasso Marconi.

## Wo finde ich die GPX-Tracks und die Zugangsdaten?

Die Routen und alle nützlichen Informationen, um Ihre Reise sicher zu absolvieren, finden Sie auf der Website [extrabo.com](http://extrabo.com). Dort finden Sie auch Anweisungen zum Herunterladen von Walk+, der offiziellen App des Wanderwegs.

[viadeglidei.it](http://viadeglidei.it)

## Das Wichtigste für Ihre Reise

### Schuhe

- Gut eingelaufene, für Ihren Fuß geeignete Stiefeletten
- Technische Blasenverhütungssocken

### Kleidung

- 2/3 T-Shirts aus Mikrofaser und T-Shirts aus Baumwolle für die Nacht
- Technische, vorzugsweise lange Hosen
- Ein Pullover, Sweatshirt oder Fleece
- Eine atmungsaktive, winddichte und wasserdichte Jacke
- Unterwäsche
- Handschuhe und Mütze im Winter
- Mütze und Sonnenbrille
- Handtuch oder Bademantel aus Mikrofaser

### Das Wesentliche

- Wanderkarte der Route im Maßstab 1:25.000
- Rucksack mit 40/50 l Fassungsvermögen, vorzugsweise mit einem Gewicht von weniger als 10 kg (inklusive Wasser, mindestens 3 Liter pro Tag im Sommer)
- Sonnencreme
- Erste-Hilfe-Set mit: Bandagen, Pflastern, Desinfektionsmittel und für den eigenen Gesundheitszustand geeigneten Medikamenten
- Ein GPS-System zur Orientierung
- das Notwendige für die Körperpflege
- Handy und Ladegerät

### Sonstiges

- Power bank
- Fotoapparat
- Wanderstöcke
- Ausweis für die Via degli Dei zur
- Stempelsammlung
- Regenhülle für Ihren Rucksack



### eXtraBO Outdoor Infopoint

Piazza Nettuno 1/ab  
40124 Bologna  
T +39 051 6583109  
E [extrabo@bolognawelcome.it](mailto:extrabo@bolognawelcome.it)

### InfoSASSO

Via Porrettana 314  
40037 Sasso Marconi  
T +39 051 6758409  
E [info@infosasso.it](mailto:info@infosasso.it)