



Green  
is Bologna

**Ontdek**

# **de route Via della Lana e della Seta**

**Bologna-Prato**








Twee steden, die gebundeld zijn door hun belangrijke productieve geschiedenis, zijn verenigd door een wandelroute waarmee u zich kunt onderdompelen in de natuurlijke schoonheid van de Toscaans-Emiliaanse Apennijnen, rijk aan uitmuntendheid en traditie, en waarmee u kunt ontdekken hoeveel geschiedenis en cultuur in dit gebied verborgen ligt. De route doorkruist dorpen, bergtoppen en dalen en verbindt twee historische centra van grote waarde, die door de eeuwen heen zijn gegroeid dankzij het kundige beheer van het water: Bologna, de stad van de sluis en de kanalen, eeuwenlang de zijde-hoofdstad; en Prato, de stad van de Cavalciotto, van molenvijvers en volmolens, hoofdstad van het wol- en textieldistrict.






### Hoe er te komen

Bologna en Florence zijn eenvoudig bereikbaar met de belangrijkste vervoermiddelen.

#### Bologna

-  Luchthaven G. Marconi, Bologna
-  Bologna Centraal Station
-  Snelwegen (A1-A13-A14)

#### Prato

-  Luchthaven A. Vespucci, Florence
-  Prato Centraal Station
-  Snelwegen (A1-A11)

# de route Via della Lana e della Seta

## Trekking

### 1e etappe

Lengte: **20 km**

Hoogteverschil: **+230m; -200m**

Duur: **6 uur**



Moelijkheidsgraad: Etappe voornamelijk vlak zonder bijzondere moeilijkheden

### 2e etappe

Lengte: **27 km**

Hoogteverschil: **+1400m; -950m**

Duur: **8/9 uur**



Moelijkheidsgraad: veeleisende etappe in termen van lengte en het totale hoogteverschil

### 3e etappe

Lengte: **22 km**

Hoogteverschil: **+1100m; -1050m**

Duur: **7 uur**



Moelijkheidsgraad: Etappe van gemiddelde moeilijkheidsgraad met hoogteverschillen gedurende de hele route

### 4e etappe

Lengte: **20 km**

Hoogteverschil: **+800m; -1250m**

Duur: **7 uur**



Moelijkheidsgraad: etappe van gemiddelde moeilijkheidsgraad met hoogteverschillen gedurende de hele route

### 5e etappe

Lengte: **21 km**

Hoogteverschil: **+1000m; -1100m**

Duur: **7 uur**



Moelijkheidsgraad: Etappe van gemiddelde moeilijkheidsgraad met hoogteverschillen aan het begin en aan het einde van de etappe

### 6e etappe

Lengte: **22 km**

Hoogteverschil: **+900m; -1000m**

Duur: **7/8 uur**



Moelijkheidsgraad: Etappe van gemiddelde moeilijkheidsgraad met hoogteverschillen voor het beklimmen en het afdalen van de Calvana

## Bologna

20 km

Sasso Marconi

27 km

Grizzana Morandi

22 km

Castiglione dei Pepoli

20 km

Vernio

21 km

Vaiano

22 km

## Prato

Totaal aantal km: 130

Totaal positief hoogteverschil: 5430

Totaal negatief hoogteverschil: 5550

Maximale hoogte: 931 boven zeeniveau

Minimale hoogte: 54 boven zeeniveau

Etappes: 6

Gemeenten: 12

Regio's: 2



## Bologna

Het beginpunt (of eindpunt) van uw wandeling is het Piazza Maggiore. U bevindt zich in het hart van de stad, met belangrijke gebouwen zoals de Basiliek van San Petronio, Palazzo dei Notai, Palazzo d'Accursio, Palazzo del Podestà en Palazzo dei Banchi. Pas vanaf 1945 begon het plein officieel bekend te staan onder zijn huidige naam: Piazza Maggiore.



## Park van Monte Sole

Het historische park van Monte Sole is vooral een plaats van belangrijke getuigenissen, waar de geschiedenis diepe sporen en een stille waarschuwing heeft nagelaten om nooit te vergeten. Het park is vooral bekend door de gebeurtenissen van de herfst van 1944, toen nazi-troepen honderden inwoners van deze gebieden vermoordden. Hierdoor verdween het eeuwenoude rustige, hardwerkende leven van de plaatselijke gemeenschappen.



## De sluis van Casalecchio

Het is oorspronkelijk gebouwd tussen de 10e en 11e eeuw, herbouwd in metselwerk in het midden van de 14e eeuw en verbeterd naar een ontwerp van Vignola vanaf 1457 en het is het oudste hydraulische werk in Europa dat ononderbroken in gebruik is geweest. Het indrukwekkende bouwwerk is door de UNESCO erkend als "Werelderfgoed boodschapper van een vredescultuur voor de jeugd".



## Het park Laghi di Suviana en Brasimone

Gemengde bossen van eiken, beuken en naaldbomen bedekken bijna volledig de hellingen en zandstenen van de belangrijkste reliëfs in de westelijke zijde van de heuvelrug en stroomafwaarts van het Brasimone bekken, die het spectaculaire front Cinghi delle Mogne vormen.



## Castiglione dei Pepoli

Het onlangs gerestaureerde historische centrum heeft de stedelijke kenmerken behouden die afkomstig zijn van de familie Pepoli die vanaf 1340 tot 1796 de controle over het grondgebied behield. Het oude grafelijke paleis, de klokkentoren en het Palazzina kijken uit op het plein.



## De abdij Santa Maria in Montepiano

Het is gebouwd vanaf de 11e eeuw in een open plek langs de beek Setta in de buurt van de kluizenaarswoning van de zalige Petrus en het werd het toevertrouwd aan de Vallambrosiaanse monniken die een hospitium beheerden voor pelgrims en bezittingen in Mugello en de Bolognese Apennijnen. Het interieur van het gebouw bewaart belangrijke fresco's uit de 12e eeuw.



## Het massief van Calvana

Zijn afgeronde bergtoppen bieden de suggestie van een typisch karstgebied, rijk aan grotten, zinkgaten en heroplevingen, herkenbaar aan de heuvelgraslanden. Hier ziet u zeldzame bloemsoorten, exemplaren van het inheemse runderras van Calvana en, tussen de lage vegetatie die typisch is voor dit gebied, kunt u paarden in het wild tegenkomen.



## Abdij San Salvatore (Vaiano)

Het werd gebouwd door de Cassinese Benedictijnen in de 9e-10e eeuw en herbouwd in de 11e-12e eeuw en het heeft drie beuken. Rond het Renaissance klooster liggen de kloosterkamers waarin het museum is ondergebracht en de reservoirs en kanalisatie van de oude volmolen voor de verwerking van wol.



## De Cavalciotto van Santa Lucia

Het dateert uit de 11e eeuw en het is een van de belangrijkste voorbeelden van Prato's rijke industriële archeologische erfgoed. Het is de dam van de beek Bisenzio, van waaruit het watersysteem begint, bestaande uit 53 km aan molenvijvers die de stad doorkruisen en die in het verleden textiel fabrieken voedden voordat het in de rivier Ombrone stroomde.

Castiglione dei Pepoli  
© Lab051

Cavalciotto  
van Santa Lucia  
© Lab051

Het massief  
van Calvana  
© Lab051

Prato, Piazza Duomo  
© Lab051



## Prato, Piazza Duomo

U bent aangekomen op uw bestemming (of u bereidt zich voor op de wandeling). Hier, op het Piazza Duomo, ontwikkelde zich de oudste kern van Prato, Borgo al Cornio, die al in de 9e eeuw werd gedocumenteerd. In de kathedraal bevindt zich de interessante frescocyclus van Filippo Lippi. Sinds de 14e eeuw is het plein het toneel van de uitreiking van de Heilige Gordel, dat wordt uitgevoerd vanaf de preekstoel die is ontworpen door Donatello.

## Why Via della Lana e della Seta?

The route physically and ideally connects Bologna, the city of the Lock, canals and spinning mills – for centuries the silk capital – to Prato, the city of the Cavalciotto, millstreams and fulling mills, the wool and textile district.

## How many days does it take to travel the Via della Lana e della Seta?

It is a medium difficulty route that can be covered on foot in six or more days. If you have no experience, sense of direction or mountaineering skills, we strongly recommend that you contact an expert guide.

## When should I travel the Via della Lana e della Seta?

The route is open all year round, but special attention is required during the summer (high temperatures) and winter (low temperatures and snow).

## Travel essential

### Footwear

- Ankle boots recommended, sufficiently broken in and well fitted to your foot.
- Anti-blisther technical socks

### Clothing

- 2-3 microfibre T-shirts and cotton T-shirts for the night
- Technical trousers, preferably long
- A sweater or sweatshirt or fleece
- A breathable windproof and waterproof jacket
- Underwear
- Gloves
- Hat in winter
- Cap
- Sunglasses
- Microfibre towel or bathrobe

### Essentials

- Trail manual and map (Fusta Editore, Italian and English, 1:25,000 scale)
- 40-50 l backpack, better if weighing less than 10 kg (water included)
- Sunscreen
- Water (at least 3 l per day in summer)
- First aid kit with: bandages, plasters, anti-blisther patches, etc.
- A GPS system for orientation (optional)
- Products for personal hygiene

### Other

- Telephone and recharger
- Portable charger
- Camera
- Telescopic poles (optional)
- Rainproof canvas for your backpack
- Snack

## viadellalanaedellaseta.com

info@viadellalanaedellaseta.com

T +39 051 6758409



### eXtraBO Outdoor Infopoint

Piazza Nettuno 1/ab

40124 Bologna

T +39 051 6583109

M extrabo@bolognawelcome.it

### Prato Turismo Tourist Information Office

Piazza del Comune

59100 Prato

T +39 0574 24112

M info@pratoturismo.it

